

**Расписание звонков на период дистанционного обучения
в МКОУ СОШ № 1 г. Суровикино**

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08:00 - 08:30	20 минут
2 урок	08:50 - 09:20	20 минут
3 урок	09:40 - 10:10	20 минут
4 урок	10:40 - 11:10	20 минут
5 урок	11:40 - 12:10	20 минут
6 урок	12:30 - 13:00	20 минут
7 урок	13:20 - 13:50	20 минут

Если урок проходит онлайн, то соблюдаем требования СанПиН.

Рекомендуем подключаться по ссылке за 10 минут до начала следующего онлайнурока.

На переменах делаем гимнастику для глаз, встаем, пьем чай или воду. Если урок в расписании без подключения (или подключиться не удалось) – самостоятельно изучаем данную тему по присланным учителем материалам.

Интересных и полезных уроков!