

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
1 -4 класс

Нормативно-методические материалы	1.ФГОС НОО 2.ФОП НОО 3. Учебный план ОО 4. Календарный учебный график ОО 5. Федеральная рабочая программа воспитания. 6. Федеральная программа начального общего образования по физической культуре, 2021 г. 7.Федеральная рабочая программа воспитания
Место предмета в учебном плане. Сроки реализации программы	Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане: общее число часов, отведённых на изучение «Физической культуры», – 270 (2 часа в неделю в каждом классе: в 1 классе – 66 ч, во 2–4 классах – по 68 ч. Рабочая программа рассчитана на 270 учебных часов.
УМК	1.Физическая культура. Рабочие программы. ФГОС. Предметная линия учебников В.И. Ляха 1-4 классы. Пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И. Лях. - 4-е изд. - М.: Просвещение, 2019. 2.В.И. Лях. Физическая культура. 1-4 классы. ФГОС. Учебник для общеобразовательных учреждений просвещение, 2019. 3.Настольная книга учителя физической культуры: справ.-метод. Пособие/ сост. Б.И. Мишин. -М.:ООО «Изд-во АСТ»: ООО «Изд-во Астрель»,2019
Цели, задачи	Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности. Задачи: активное воздействие на развитие физической, психической и социальной природы обучающихся, содействие укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Формированию у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью. Приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. Активное формирование положительных навыков и способов поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре
5 -9 класс

Нормативно-методические материалы	1.ФГОС ООО 2.ФОП ООО 3. ООП ООО 4. Учебный план ОО 5. Календарный учебный график ОО 6. Федеральная рабочая программа воспитания. 7. Федеральная программа основного общего образования по физической культуре, 2023 г г 8.Федеральная рабочая программа воспитания.
Место	Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане: общее число часов,

предмета в учебном плане. Сроки реализации программы	отведённых на изучение «Физической культуры», – 340 (2 часа в неделю в каждом классе: в 5 – 9 классах – по 68 ч. Рабочая программа рассчитана на 340 учебных часов. Срок реализации программы – 5 лет
УМК	1.Физическая культура. Рабочие программы. ФГОС. Предметная линия учебников В.И. Ляха 5-9 классы. 2.Пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И. Лях.- 4-е изд.- М.: Просвещение, 2019. 3.Физическая культура 1-11 классы. ФГОС. Комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича. Авторы-составители А.Н. Каинов, к.п.н. Г.И. Курьерова. Издание 2-е Волгоград: Учитель-2012 г. 4.Учебник. Физическая культура. 5-7классы. Под ред. М. Я. Виленского.(М. Просвещение, 2012г)
Цели, задачи	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. Задачи:-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; -обучение основам базовых видов двигательных действий; -дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); -формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; -выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; -углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; -воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; -выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; -формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; -воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; -содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре
10 -11 класс**

Нормативно-методические материалы	1.ФГОС СОО 2.ФОП СОО 3. ООП СОО 4. Учебный план ОО 5. Календарный учебный график ОО 6. Федеральная рабочая программа воспитания. 7. Федеральная программа среднего общего образования по физической культуре, 2023 г 8. Федеральная рабочая программа воспитания
Место предмета в учебном плане. Сроки реализации программы	Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане: общее число часов, отведённых на изучение «Физической культуры», – 204 (3 часа в неделю в каждом классе: в 10– 11 классах – по 102 ч. Рабочая программа рассчитана на 204 учебных часа. Срок реализации программы – 2 года
УМК	Матвеев А. П. Физическая культура. 10-11 класс.: учебник для общеобразовательных организаций /Матвеев А.П. – 3-е издание - М.:

	<p>Просвещение, 2021г. 319 с. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ Матвеев А. П. Физическая культура. 10-11 класс.: учебник для общеобразовательных организаций /Матвеев А.П. – 3-е издание - М.: Просвещение, 2021г. 319 с. Физическая культура - Российская электронная школа (resh.edu.ru)</p>
<p>Цели, задачи</p>	<p>Общей целью среднего общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; ■ формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта (гандбол, футбол, баскетбол, волейбол); ■ закрепление знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; ■ совершенствование навыков и умений в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; ■ воспитание чувства патриотизма и других положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. ■ создание ВФСК «ГТО» в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создание эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения.